

Informační bulletin

č. 1/2011



Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, o.s.



Tento bulletin je určen všem příznivcům canisterapie (aktivit, edukace a terapie za asistence psa), které bychom chtěli tímto způsobem informovat o našich činnostech v občanském sdružení Hafík.

V tomto čísle bychom Vám chtěli přiblížit naši činnost v první polovině roku 2011.

Nejprve si můžete prohlédnout seznam jednorázových akcí, na kterých jsme za první polovinu roku zajišťovali program.

Díky článku z rekondičního pobytu si můžete představit, jakým způsobem tato pobytová akce letos probíhala.

Jako každý rok, i letos, jsme uspořádali Výcvik canisterapeutických týmů zakončený zkouškami - více informací naleznete uvnitř bulletinu.

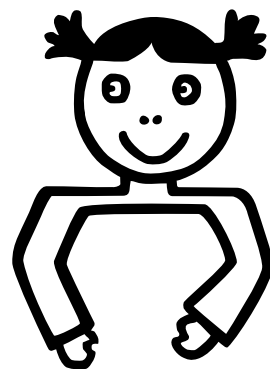
V tomto bulletinu si také můžete přečíst velice zajímavý příběh jednoho našeho canisterapeutického týmu, který v letošním roce úspěšně absolvoval canisterapeutický výcvik.

Na konci tohoto čísla naleznete pozvánku na již XIV. integrační canisterapeutický tábor.

o.s. Hafík



Jednorázové akce leden - červen 2011

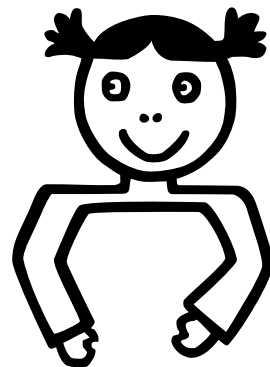


22.2.2011	Domov pro seniory, Dobrá Voda
14.3.2011	Základní škola, Tábor
16.3.2011	Domov pro seniory Máj, České Budějovice
17.3.2011	Základní škola Štítného, České Budějovice
21.3.2011	Základní škola, Tábor
5.4.2011	Domov pro seniory, Vodňany
9.4.2011	prezentační akce, Soběslav
9.4.2011	prezentační akce, Třeboň
11.4.2011	Domov pro seniory Máj- Tylovka, České Budějovice
4.5.2011	Stacionář Klíček, Tábor
12.5.2011	Sdružení Postižené dítě, Tábor
19.5.2011	Sdružení Postižené dítě, Tábor
20.5.2011	Mateřská škola Dlouhá, České Budějovice
21.5.2011	tour Nordic walking, České Budějovice
26.5.2011	Dům s pečovatelskou službou, Jindřichův Hradec
1.6.2011	Základní škola a Mateřská škola, Tučapy
2.6.2011	Základní škola a Mateřská škola, Slapy u Tábora
7.6.2011	jesle, Písek
13.6.2011	pobyt sdružení Postižené dítě, Chlum u Třeboně
16.6.2011	Kontaktní centrum Maják, České Budějovice
16.6.2011	Domov pro seniory
17.6.2011	Základní škola Plešivec, Český Krumlov
23.6.2011	Základní škola a Mateřská škola, Lužnice
24.6.2011	Mateřská škola, Žabovřesky





Rekondiční pobyt Hradce 2011



Jako v předchozích letech, tak i letos, jsme uspořádali víkendový rekondiční pobyt zaměřený na canisterapii a to jak pro děti zdravé, tak pro děti s postižením. Pobyt z velké části financovalo město Třeboň a spolufinancovalo občanské sdružení Hafík. Z části se na financování rekondičního pobytu podíleli také rodiče zúčastněných dětí.

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík a Zdravotně sociální fakulta JČU (centrum Zoorehabilitací na Ústavu zdravotně sociální práce) společně uspořádali pobyt v termínu 17. 6. - 19. 6. 2011.

Pobyt se odehrál na letní základně ZSF JU v Hradcích u Lipí. Celkem se zúčastnilo 16 dětí (z toho 6 dětí s různým typem postižení a 10 dětí zdravých). Na tento pobyt byly pozvány děti, které se celoročně účastní canisterapie, a případně jejich sourozenci (kamarádi). Pobytu se účastnilo 5 psů (9 psů), 6 dobrovolníků (vedoucích), kuchař a fotograf.

Byť nám počasí nebylo příliš nakloněno, nechalo nás z velké části zrealizovat veškerý program, který jsme měli v plánu.

Po příjezdu dětí, kdy se všechny ubytovaly do svých chatek a seznámily se s okolím, přišly na řadu seznamovací hry (seznámení dětí mezi sebou, seznámení s vedoucími a psůvody).

Nesmělo chybět ani seznámení s pejsky, které proběhlo formou našich oblíbených her – tunely, přeskokování, podlézání, masáže a samozřejmě jsme nesměli zapomenout na naši oblíbenou „piškotovanou“.

Během víkendu si děti zahrály spoustu zajímavých i poučných her a soutěží. Nesměly chybět tzv. integrační hry, kdy děti v rámci třech skupinek zdolávaly několik stanovišť, kde poznávaly různé chutě, vyzkoušely si, jak zvládají kreslení či pití z hrnečku bez použití rukou a jiné zajímavé dovednosti.

Vydali jsme se i na krátkou procházku okolo Hradců, kde děti po cestě procvičovaly nejen tělo, ale i hlavičky, a to tak, že pro ně byly po cestě přichystány různé převážně vědomostní úkoly, které děti plnily.

Nechyběl ani společný ohýnek, při němž jsme si tentokrát vystačili i bez kytary. Byly zde pochopitelně i tolik oblíbené burty, na které se u takového ohně zaručeně nesmí zapomenout.

Aby si děti z pobytu odvezly také něco na památku, zařadily jsme do programu obvyklé „rukodělky“. Tentokrát jsme vyráběli masky zvířátek. Masky se všem dětem velice povedly a tak není divu, že se večer konal maškarní bál, na kterém se potkalo mnoho různých zvířátek (kočky, psi, prasátko, kozička, kravička, žába a slepička).

V programu měli v průběhu celého víkendu pochopitelně hlavní místo psi, kteří se podíleli na všech aktivitách. Některé z aktivit byly zaměřené jen přímo na ně. Krom uvítacího večera, skupinové canisterapie (česání psů, výcvik psů, poznávání psů, seznámení s druhy krmení pro psy aj.) či společné procházky, děti absolvovaly také přednášku o prevenci úrazů způsobených psem, kterou jako tradičně vedla Maruška Chlopčíková a která děti velmi zaujala.

Jako již tradičně i na tomto pobytu nesmělo chybět všemi oblíbené povození se na vozíku taženém psem

Veliký dík patří organizátorům, všem vedoucím a psovodům za jejich ochotu věnovat svůj volný čas a energii dětem, které na zážitky z proběhlých dní budou jistě dlouho vzpomínat. Poděkování patří pochopitelně i všem psům, kteří se pobytu účastnili.

Věříme, že tento pobyt nebyl poslední a že se tak příští rok opět sejdem a užijeme si další krásný víkend v kolektivu příjemných lidí.







Výcvik canisterapeutických týmů 2011

Canisterapeutický tým je povinen absolvovat speciální výcvik a zkoušky, aby byla zajištěna vhodnost a připravenost týmu na setkání s klientem a zároveň kvalitní provádění canisterapie. Přípravy i prověření se účastní psovod a pes společně. Závěrečný výcvik zahrnuje kromě praktického cvičení se psem i teoretickou přípravu psovoda a přímý kontakt s klientem v zařízeních, kde již canisterapie probíhá. Náročnost výcviku odpovídá požadavkům kvalitně a odborně prováděné canisterapie.

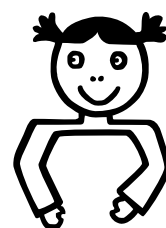
Vstupní testy

Každý zájemce o absolvování zkoušek v našem sdružení musí projít předběžným testováním. Testy jsou složené z několika cviků, ve kterých se hodnotí chování psa v neobvyklých situacích.

V letošním roce jsme uspořádali dvoje „vstupní testy“ budoucích canisterapeutických týmů, které se konaly na kynologickém cvičišti v Třeboni.

První testy se konaly v neděli 27. 2. 2011 a zúčastnilo se jich 16 týmů (pes + psovod). Testy úspěšně absolvovalo všech 16 týmů.

Druhé „vstupní testy“ jsme uspořádali v sobotu 11. 6. 2011 a dorazilo na ně 14 týmů. Těmito testy nakonec úspěšně prošlo 9 týmů.





Výcvik týmů a závěrečné zkoušky

V termínu od 1.7. do 6.7. 2011 proběhl v pořadí již desátý výcvik canisterapeutických týmů. Stejně jako v loňském roce i letos se výcvik konal na kynologickém cvičišti ve Veselí nad Lužnicí.

Obecně se výcvik skládal z praktických cvičení a modelových situací - včetně nasazení přímo v „terénu“ (TEP - centrum sociálních služeb Veselí nad Lužnicí a prožitkové odpoledne pro děti uspořádané v rámci Evropského týdne žen v Hluboké nad Vltavou) a z teoretické části, ve které se dobrovolníci dozvěděli informace týkající se problematiky canisterapie (její historie a využití v práci s klientem) a ostatních zooterapií. Dále získali vědomosti o práci s klientem s daným typem postižení. Zajímavé informace se mohli účastníci dozvědět také při přednáškách na téma etologie psa a prevence úrazů způsobených psem. Mnoho cenných informací získali v přednášce o práci se seniory. Vzhledem k tomu, že při praktikování canisterapie využíváme pomoc dobrovolníků bez psů (dobrovolníci z programu Canisterapie při ZSF JU), tak nesměla chybět ani přednáška právě o dobrovolnickém programu Canisterapie. Velice důležité informace se dobrovolníci dozvěděli také v přednášce zaměřené na základní komunikaci s klientem s důrazem na základy psychologie.

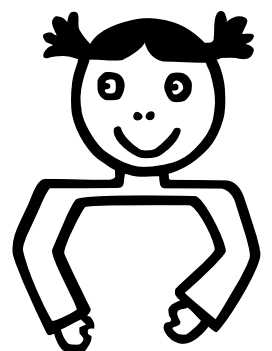
Na konci celého výcviku skládali dobrovolníci teoretickou zkoušku a následně jako tým (dobrovolník se svým psem) zkoušku praktickou.

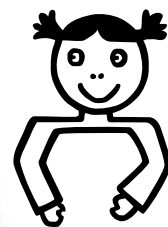
Letošního výcviku se účastnilo 18 týmů. Výcvik nakonec zdárně, bez větších problémů, ukončilo 16 týmů + jedna dobrovolnice složila jen teoretickou část zkoušek.

Všem týmům, které se zúčastnily a úspěšně zakončily výcvik splněním zkoušek, moc gratulujeme a budeme se těšit na příjemnou spolupráci a také na to, že budeme společně moci udělat radost dalším lidem, kteří naši pomoc potřebují.

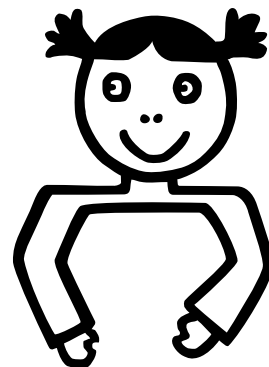
Celý výcvik byl materiálně podpořen společností Dibaq a.s., která akci podpořila svými výrobky z výživového programu Fitmin.







Jak jsem se stal canisterapeutem



Ahoj,

jmenuji se Ringo a jsem tříletý německý ovčák. Asi se divíte, že i takové plemeno, jako jsem já, může být vhodné na něco tak náročného jako je canisterapie. Za vše v tomto ohledu můžu poděkovat své paničce, která se mnou intenzivně pracuje a věnuje mi veškerý svůj volný čas. Letos v červenci jsem úspěšně se svojí paničkou Jitkou složil canisterapeutické zkoušky. Rád bych Vám teď povyprávěl, co všechno jsem pro to musel udělat a jakou dlouhou cestu jsem k tomuto úspěchu musel absolvovat.

Nejzásadnějším momentem v mém životě byl fakt, že se moje panička Jitka rozhodla, že bych mohl být vhodný pejsek na canisterapii. Nejprve si zjistila veškeré informace co tato poměrně těžká „práce“ obnáší a pak už vše jelo jako po drátku. Po dohodě s koordinátorkou dobrovolníků Eliškou jsme se vydali do Třeboně na informační schůzku. Tam se moje panička Jitka dozvěděla veškeré praktické informace týkající se canisterapie. Tato schůzka nám oběma velmi pomohla, protože jsme si alespoň trochu představili, co se bude dít a co všechno nás bude čekat. V únoru jsme ještě s dalšími 14 pejsky absolvovali vstupní testy. Bylo to pro mne trochu náročné, protože jsem tam poznal mnoho nových kamarádů a musel jsem si poradit v situacích, do kterých jsem se ještě nikdy v životě nedostal. Společně s paničkou Jitkou jsme mimo jiné chodili vedle invalidního vozíku, při práci nás rušily různé (někdy i hrůzné) zvuky a neustále se na nás vrhali nějakí lidé. Moc jsem se snažil, protože jsem viděl, jak je tento moment pro mou paničku důležitý. Nakonec se naše snaha vyplatila, protože jsme zvládli vstupní testy na jedničku, tedy bez výhrad zkušební komise. Byl jsem na nás pyšný, protože jsme tímto získali potvrzení o přípravě canisterapeutického týmu.

Od tohoto momentu se moje kariéra začala pomalu rozjíždět. Po dohodě s koordinátorkou dobrovolníků Eliškou se byla moje panička Jitka podívat na několika jednorázových akcích. Zpočátku si byla nejistá, ale pozorování ostatních canisterapeutických týmů jí velmi pomohlo, protože získala nové zkušenosti v oblasti práce s klientem. Když si panička splnila tyto své povinnosti, mohl jsem již chodit na jednorázové akce společně s ní. Díky tomu jsem si mohl vyzkoušet, jaké to je pracovat jak s dětmi, tak i dospělými a seniory. Moje panička Jitka se poté

rozhodla, že by pro mne bylo nejvhodnější chodit k dětem. Byl jsem moc rád, že se tak rozhodla, protože mě opravdu nejvíce baví práce s dětmi.

Začali jsme tedy docházet do Centra Arpida, o.s. Poprvé jsem se moc bál, protože jsem nevěděl, co vše mne čeká a co mohu očekávat. Moc mi v této situaci pomohla moje panička Jitka, protože mi byla oporou a dodala mi odvahu. V tomto zařízení se mi moc líbí a již půl roku chodím za 6 dětmi do speciální třídy. Největším mým prozatímním úspěchem je práce s Terezkou, která se mě už nebojí a dokáže se se mnou pomazlit a dát mi pusu. Ostatní děti si mne také velmi oblíbily a netrpělivě mě vyhlíží. Získal jsem také nové jméno – všichni na mě teď volají „Rindo“ a říkají, že mám „ísásek“.

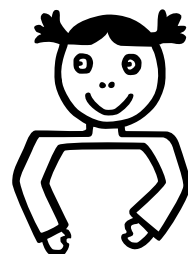
Posledním mým úspěchem bylo úspěšné složení 6 denních canisterapeutických zkoušek. Po velmi důkladném prozkoušení (jak mém, tak i mojí paničky) jsem získal certifikát, který mi nyní dovolí nazývat se canisterapeutickým psem.

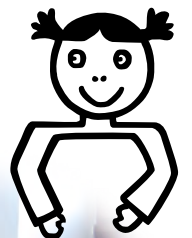
Můj příběh, který jsem Vám nyní povyprávěl by i Vás mohl inspirovat k tomu, abyste se odhodlali vydat na tuto dlouhou, ale zároveň obohacující cestu. Nemyslete si, že jsem to zvládnul levou zadní, nastaly i situace, kdy jsem si nevěřil a chtěl jsem to vzdát. Nyní jsme společně s mojí paničkou moc šťastní, protože úsměv dětské tváře nás vždy zahřeje u srdce a dodá nám novou sílu k práci.

Pac a pusu

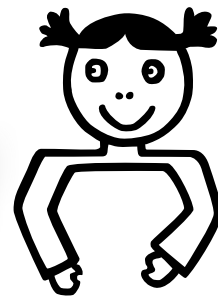
Váš Ringo







XIV. integrační canisterapeutický tábor



Letos bude ZSF JU v termínu od 24. 7. do 6. 8. 2011 pořádat již 14. ročník Letního integračního canisterapeutického tábora. Tento tábor se bude jako vždy konat ve spolupráci s o. s. Hafík.

Místem našeho pobytu bude výcviková základna ZSF JU v Hradcích u Lipí, která se nachází 10 km od Českých Budějovic.

Na děti čeká již tradičně zajímavá etapová hra (letos bude etapová hra na motivy Ferdy Mravence – Trampoty Ferdy Mravence), které se budou účastnit i naši psí kamarádi. Celá etapová hra bude zaměřená na poznávání přírody, ochranu přírody a dobré chování se v přírodě. Dále se děti dozvědí jak se starat o čtyřnohého přítele, zábavnou formou se seznámí s různými plemeny psů, vyzkouší si mnoho her a hrátek. Budeme se koupat v blízkém rybníku, jezdit na výlety do okolí a navštíví nás mnoho lidí se zajímavým externím programem.

O celkový provoz tábora se stará tým vedoucích z řad studentů Zdravotně sociální fakulty, speciální pedagog, sociální pracovník, zdravotní sestra a fyzioterapeut.

Tábor plní integrační funkci, proto se budou pobytu účastnit děti zdravé, děti ze sociálně znevýhodněného prostředí, děti se somatickým nebo mentálním handicapem a děti se smyslovým postižením.

Fotografie z loňského tábora (XIII. Integrační canisterapeutický tábor) si můžete prohlédnout na adrese:

www.ivopokorny.cz/hradce/2010



Organizační struktura o. s. Hafík

Předseda organizace:

Mgr. Jaroslava Eisertová, Ph.D. - eisertov@zsf.jcu.cz

Koordinátor činnosti:

Bc. Čunátová Eliška - hafik.canis@email.cz

Koordinátor pro vzdělávání:

Mgr. Zuzana Bursová - zbursova@seznam.cz

Jednatel:

Mgr. Marie Chlopčíková - marie.chlopcikova@seznam.cz

Pokladník:

Veronika Cipínová

Revizní komise:

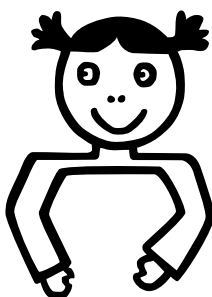
Ludmila Cimlová st. - předseda komise

Mgr. Zuzana Bursová - člen komise

Mgr. Zuzana Staffová - člen komise

Administrátor webu:

Anna Staníková - Anna.Stanikova@gmail.com





Kontakty:

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, občanské sdružení

Sídlo: Klec 78, Třeboň 379 01

Webové stránky: www.canisterapie.org

E-mailová adresa: hafik.canis@email.cz

IČO: 265 15 598

Číslo účtu: 156 390 965/0600 u GE Money Bank

**Informační bulletin vznikl za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví
a Statutárního města České Budějovice.**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Autor: o.s. Hafík

Počet stran: 20 stran

Číslo a rok vydání: č. 1/2011

Fotografie: fotoarchiv o.s. Hafík, Ivo Pokorný