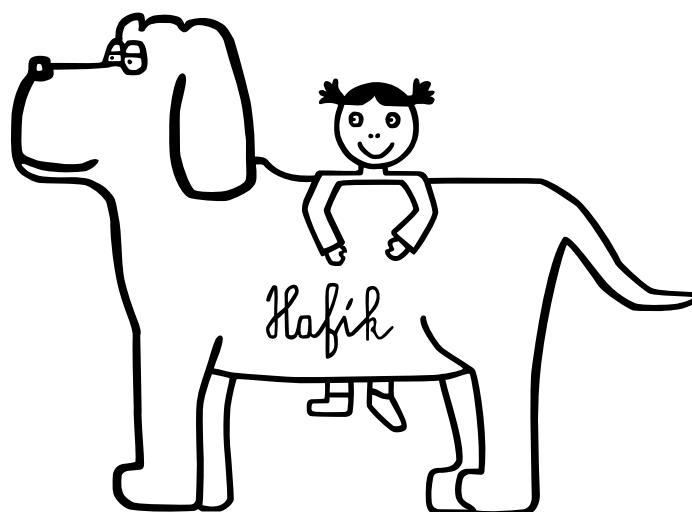


Informační bulletin

č. 1/2010



**Výcvikové canisterapeutické
sdružení Hafík, o.s.**



Tento bulletin je určen všem příznivcům zooterapie, které bychom chtěli tímto způsobem informovat o našich činnostech v občanském sdružení Hafík.

V tomto čísle bychom Vám chtěli přiblížit naši činnost v první polovině roku 2010.

Nejprve si můžete prohlédnout seznam jednorázových akcí, které jsme za první polovinu roku zvládli uspořádat. Podle zápisů z vybraných jednorázových akcí a rekondičního pobytu si můžete představit, jakým způsobem naše akce probíhají.

Jako každý rok, i letos, jsme uspořádali výcvik canisterapeutických týmů zakončený zkouškami- více informací naleznete uvnitř bulletinu.

Na konci tohoto čísla se nachází seznam konferencí, seminářů a kurzů, kterých jsme se zúčastnili z důvodu zvyšování našich znalostí a dovedností.

o.s. Hafík



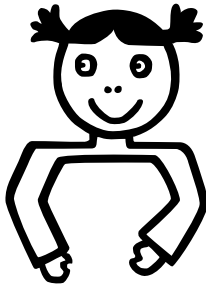
Pořádané akce
leden – červen 2010

28.1.2010	Mateřská škola Zachariášova, České Budějovice
11.2.2010	PětP , České Budějovice
19.2.2010	Základní škola Štítného, České Budějovice
25.2.2010	besídka Domov pro seniory Máj, České Budějovice
18.3.2010	Mateřská škola U Pramene, České Budějovice
19.3.2010	Mateřská škola U Pramene, České Budějovice
24.3.2010	Základní škola speciální Dlouhá, České Budějovice

31.3.2010	Dům s pečovatelskou službou Plzeňská, České Budějovice
1.4.2010	Krizové centrum, České Budějovice
2.4.2010	Ledax o.p.s., Lomnice nad Lužnicí
7.4.2010	Základní škola Pohůrecká, České Budějovice
8.4.2010	Základní škola Pohůrecká, České Budějovice
9.4.2010	Základní škola Matice školské, České Budějovice
13.4.2010	Centrum sociálních služeb Empatie, České Budějovice
19.4.2010	Salesiánské středisko mládeže, České Budějovice
24.4.2010	Domov pro seniory, Tučapy
29.4.2010	Základní škola Šobrova, Písek
4.5.2010	Seniorský dům, Písek
6.5.2010	Základní škola, Borovany
7.5.2010	Základní škola, Borovany
11.5.2010	Kontaktní centrum Maják, České Budějovice
13.5.2010	Mateřská škola, Hrdějovice
18.5.2010	Centrum sociálních služeb Empatie, České Budějovice
19.5.2010	Domov pro seniory, Třeboň
22.5.2010	Sdružení I-MY, Soběslav
25.5.2010	Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež VIP, Č. Budějovice
30.5.2010	Pobyt pro děti se sluchovým postižením, Horní Planá
5.6.2010	Den dětí, Veselí nad Lužnicí
8.6.2010	Domov Libnič, České Budějovice
17.6.2010	Základní škola Rudolfovska, České Budějovice
18.6.2010	Mateřská škola a základní škola, Lužnice
21.6.2010	besídka Domov pro seniory, Dobrá Voda u Č. Budějovic
23.6.2010	Základní škola praktická, Třeboň



Jednorázová akce



v ZŠ, MŠ a PŠ Štítného

Ráno 19.2.2010 se sešla pestrá směsice pejsků před budovou ZŠ Štítného v Českých Budějovicích. Větší pejsky (vzrůstem) zastupovala zlatá retrievří slečna Charlotte s psovodkou Šárkou Bílkovou, střední pejsky šeltie Hesinka s Mirkou Terčovou a „mini pejsky“ reprezentovaly dvě čivavy Renaty Michalíckové a všichni společně s koordinátorkou akce Aničkou Staníkovou vyrazily do místní tělocvičny. Akce Hafíků nebyla v této škole první, takže už na chodbě na pejsky netrpělivě čekaly děti řádně vybavené pamlsky.

První blok programu byl pro menší děti. Po nezbytném představení a seznámení s jednotlivými týmy byly na programu hry – tunely, přeskakování a podlézání psů, Hesinka ráda dělá dětem masáže zad, což jsme jí velmi rádi dopřáli, a nesměla chybět ani pro pejsky nejoblíbenější aktivita „piškotování“.

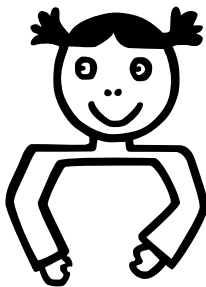
Většina dětí se zapojovala hned do všech aktivit a ty váhavější se rychle nechaly zlákat, když viděly jak se spolužáci dobře baví. Čas pro odpočinek využila Šárka k poučení dětí o bezpečném chování při kontaktu s cizím psem – program „Prevence úrazů způsobených psem“. Všichni si vyzkoušeli co znamená poloha „želvy“ a živě diskutovali, proč je nejbezpečnější při napadení agresivním psem.

Hodina uběhla velmi rychle, pár minut na venčení na dvorku školy a už tu byla druhá skupina, tentokrát větších dětí.

Program byl obdobný, ale bylo přece jen poznat, že tyto děti už jsou na jedné straně více poučené o chování ke psům a na druhé straně přiměřeně věku stydlivější a zdrženlivější v zapojování se do aktivit, zvláště děvčata. Důležité je, že nikdo se pejsků nebál a určitě by je zajímaly i další činnosti, ale čas byl jako obvykle neúprosný a hodina velmi rychle utekla, závěrečné pohlazení a pomazlení pejsků a už se můžeme jen těšit na milé, ukázněné i odvážné děti z této školy zase někdy příště. Doufám, že i ony na nás.



Jednorázová akce



pro děti z programu PětP

Ve čtvrtek 11. 2. jsme se sešli v sestavě čítající čtyři chlupáče s jejich páníčky a dvěma dobrovolníky bez svých čtyřnohých pomocníků v jedné z budov, kde sídlí část Zdravotně sociální fakulty v Českých Budějovicích. V jedné učebně už nás nedočkavě vyhlíželi koordinátoři dobrovolnického programu Pět P - <http://petpcb.wz.cz/web/index.php> (shodou okolností i dobrovolníci programu canisterapie), kteří spolu s několika dalšími naplánovali pro své dobrovolníky a jejich kamarády odpoledne s pejsky. Celkem se sešlo osm dvojic s nimiž jsme si užili opravdu příjemné odpoledne.

Po příchodu mezi nedočkávané přítomné jsme se, jak se sluší a patří, představili, zasvětili jsme přihlížející do zajímavých informací o pejscích, přičemž jsme si posléze děti vyzkoušeli, jak byly pozorné a zjišťovali jsme, jaké informace si pamatují- všichni velice dobře obstáli.

Abychom dětem umožnili kontakt s pejsky, tak jsme se jako vždy dobře pobavili u osvědčených hrátek v podobě tunelů, přelézání, podlézání pejsků, štafet atd. Takové aktivity dali všem hodně zabrat, proto jsme si chvilku sedli a zaměřili se na povídání a dozvídání se nových informací.

Maruška s Šárkou a Charlotte děti poučily o bezpečnosti při kontaktu se psem a ukázalo se, že děti měly poměrně dobrou znalost ještě před naším povídáním a tím si někteří své znalosti zopakovaly a jiní je přijaly jako nové a bezpochyby užitečné.

Po povídání přišla na řadu všem tolik oblíbená „piškotovaná“, tentokrát jsme děti šetřili a dali jim piškoty jen na kolena, i přesto si ale pejsci i děti hru velmi užili.

Jako předposlední aktivitu jsme dali dětem možnost projevit sympatie k jakémukoliv pejskovi, kterého si mohly pohladit, učesat a prostě si jen užít jeho přítomnosti.

Veselou tečkou na závěr bylo postavení dlouhého tunelu na chodbě vně učebny a všichni si vesele zavýskali napříč celou budovou, až zem zaduněla.

Mám pocit, že se akce velmi vydařila a všichni si ji podle spokojených výrazů ve tváři snad náležitě užili. Tak zase příště



Rekondiční pobyt Hradce 2010

Jako každý rok, i tentokrát měly děti další možnost zapojení se do programu canisterapie.

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík a Zdravotně sociální fakulta JČU (centrum Zoorehabilitací na Ústavu sociální práce) společně uspořádali canisterapeutický pobyt v termínu 28. 5. - 30. 5. 2010.

Pobyt z velké části financovalo město Třeboň a individuální dárce. Dofinancování realizovalo Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, o.s. Pro zúčastněné děti byl tedy pobyt bezplatný.

Pobyt se odehrál na letní základně ZSF JU v Hradcích u Lipí. Zúčastněných dětí bylo celkem 15. Na tento pobyt byly pozvány děti, které se celoročně účastní canisterapie, a případně jejich sourozenci (kamarádi). Pobytu se účastnilo 6 psů (cca 8 psů), 9 dobrovolníků (studenti ZSF JU) a kuchař.

Po příjezdu dětí, kdy se všechny ubytovaly do svých chatků a seznámily se s okolím, přišly na řadu seznamovací hry, a to nejen jedna, ale hned několik, z nichž byla jedna zajímavější a vtipnější než druhá.

Nesmělo chybět ani seznámení s pejsky, které proběhlo formou našich oblíbených her - tunely počínaje a „piškotovanou“ konče.

Celý víkend se nesl v duchu Olympijských her, kdy děti při první etapě v pátek večer obdržely bodovací karty, kam jim byly při všech aktivitách týkajících se her připisovány body za proběhlé výkony. Co by to bylo za olympijské hry bez olympijského ohně. I Hradce byly celovíkendově obohaceny o svého olympijského „noše“, který s dětmi velmi originálním ohňovým rituálem zahájil olympiádu na Hradcích.

Body měly děti možnost nasbírat např. při integračních hrách, kdy děti po dvojicích či trojicích zdolávaly několik stanovišť, kde poznávaly různé vůně, chutě či tvary, vyzkoušely si, jak zvládají chůzi poslepu za pomoci psa aj.

Další možností získání bodů bylo atletické odpoledne, kdy děti opět po skupinkách běhaly po stanovištích a plnily úkoly, nyní ryze sportovně-olympijské – běh na krátkou

a dlouhou trať, hod diskem či koulí, překážkový běh, skok daleký či novinka, kterou od nás možná převezme Olympijský výbor – obtížný běh (rozuměj běh snožmo se svázanýma nohama).

Neodolali jsme a po delším váhání jsme zařadily i štafetu, vytvořili týmy složené z dětí i vedoucích a poctivě si zasprintovali po obvodu celého tábořiště. Byl to skutečně boj o čest a hlavně o setiny, týmy byly neuvěřitelně vyrovnané a fanoušci si tak při fandění málem vykřičeli hlasivky.

V duchu „cvičebního“ víkendu a k využití záviděníhodného počasí jsme se vydali na procházku okolo Hradců, kde děti po cestě procvičovaly nejen tělo, ale i hlavičky, a to tak, že pro ně byly po cestě přichystány různé převážně vědomostní úkoly, které děti plnily. Při cestě si všichni stihly povodit pejsky na vodítku, kteří nás při cestě doprovázely.

Nechyběl ani společný oheň, při němž jsme si tentokrát vystačili i bez kytary a zpívali co komu přišlo na jazyk...na jazyk přišly pochopitelně i tolik oblíbené buřty, které u takového ohně zaručeně nesmí chybět.

V programu měli v průběhu celého víkendu pochopitelně hlavní místo pejsci, kteří se podíleli na všech aktivitách a některé aktivity byly zaměřené přímo na ně. Krom uvítacího večera či společné procházky, děti absolvovaly také přednášku o prevenci úrazů způsobených psem, kterou jako tradičně vedla Maruška Chlopčíková, která děti velmi zaujala.

Jako již tradičně i na tomto pobytu nesmělo chybět všemi oblíbené povození se na vozíku taženém psem.

A aby pejsků nebylo málo, chtěli jsme, aby si děti odvezli domů každý svého pejska. Štěňata jsme nerozdávali, nýbrž Zuza Bursová a Adélka Bartesová děti naučily, jak si vyrobit svého pejska z květníku. Výrobky se mimochodem náramně povedly.

V neděli jsme opět za pomoci olympijského „noše“ rituálně uhasily olympijský oheň a odebrali se obohaceni o nové zážitky a příjemně prožité chvíle do svých domovů.

Rádi bychom touto cestou poděkovali výše zmíněným sponzorům, bez jejichž pomoci bychom pobyt jen těžko zrealizovali.

Moc děkujeme i manželům Cimlovým a jejich leonbergří smečce za svezení dětí na vozíku i přes nepřízeň počasí.

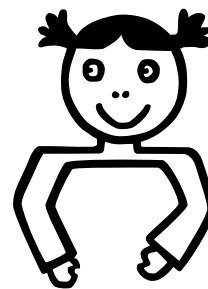
Veliký dík patří pochopitelně i osvědčeným organizátorům a všem vedoucím za jejich ochotu věnovat svůj volný čas a energii dětem, které na zážitky z proběhlých dní budou jistě dlouho vzpomínat.

Věříme, že tento pobyt nebyl poslední a že se tak budeme moci odměnit my i děti znovu za rok příjemnou chvílí v příjemný čas na ještě příjemnějším místě.





Výcvik canisterapeutických týmů



Canisterapeutický tým je povinen absolvovat speciální výcvik a zkoušky, aby byla zajištěna vhodnost a připravenost týmu na setkání s klientem a zároveň kvalitní provádění canisterapie. Přípravy i prověření se účastní psovod a pes společně. Závěrečný výcvik zahrnuje kromě praktického cvičení se psem i teoretickou přípravu psovoda a přímý kontakt s klientem v zařízeních, kde již canisterapie probíhá. Náročnost výcviku odpovídá požadavkům kvalitně a odborně prováděné canisterapie.

Vstupní testy

Dne 13. 6. 2010 se na kynologickém cvičišti ve Veselí nad Lužnicí konaly „vstupní testy“ budoucích canisterapeutických týmů. Každý zájemce o absolvování zkoušek v našem sdružení musí projít předběžným testováním. Testy jsou složené z několika cviků, ve kterých se prokáže chování psa v neobvyklých situacích.





Výcvik týmů a závěrečné zkoušky

V termínu od 2. 7. do 6. 7. 2010 proběhl v pořadí již devátý výcvik terapeutických týmů. Letos se výcvik konal na kynologickém cvičišti ve Veselí nad Lužnicí.

Obecně se výcvik skládal z praktických cvičení a modelových situací , včetně dvou nasazení přímo v „terénu“ (TEP - centrum sociálních služeb Veselí nad Lužnicí a prožitkové dopoledne pro děti uspořádané přímo v areálu cvičiště) a z teoretické části, ve které si psovodi dozvěděli informace týkající se problematiky canisterapie (její historie a využití v práci s klientem) a ostatních zooterapií. Dále získali vědomosti o práci s klientem s daným postižením. Zajímavé informace se mohli účastníci dozvědět také při přednáškách na téma etologie psa a prevence úrazů způsobených psem. Mnoho cenných informací získali psovodi v přednášce o práci se seniory. Velmi zajímavé bylo i povídání o dramaterapii se zaměřením na využití her v oblasti canisterapie . Vzhledem k tomu, že při praktikování canisterapie využíváme pomoc dobrovolníků bez psů (dobrovolníci z programu Canisterapie při ZSF JU), tak nesměla chybět ani přednáška právě o dobrovolnickém programu Canisterapie.

Na konci celého výcviku skládali dobrovolníci teoretickou zkoušku a následně jako tým se svým psem zkoušku praktickou.

Letošního výcviku se účastnilo 13 týmů + 2 dobrovolnice absolvovaly jen teoretickou část zkoušek. Výcvik nakonec zdárně, bez větších problémů, ukončilo všech 13 týmů.

Všem týmům, kteří se zúčastnily a úspěšně zakončily výcvik splněním zkoušek, moc gratulujeme a budeme se těšit na příjemnou spolupráci a také na to, že budeme společně moci udělat radost dalším lidem, kteří naši pomoc potřebují.

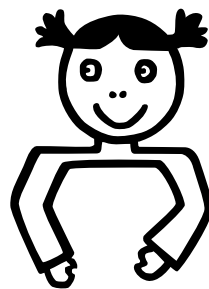
Celý výcvik byl finančně podpořen Ministerstvem vnitra. Dále děkujeme společnosti Dibaq a.s., která akci podpořila svými výrobky z výživového programu Fitmin.







Vzdělávací kurz



pro vedoucí dětských kolektivů

Vzhledem k tomu, že letos pořádáme již 13. ročník letního integračního canisterapeutického tábora, rozhodlo se 7 vedoucích (dobrovolníci o.s. Hafík a centra Zoorehabilitací na Ústavu sociální práce ZSF JU), kteří na tyto tábory pravidelně jezdí, že absolvují vzdělávací kurz na hlavní vedoucí dětských táborů a rekvalifikační kurz na vedoucí dětských kolektivů, aby zkvalitnili svou dosavadní práci.

Kurz se konal od 9. do 11. 4. a poté na něj 22. 5. navazoval teoretický test našich znalostí a ústní obhajoba seminární práce, kterou jsme měli za úkol zpracovat.

Celý kurz se skládal ze 100 vyučovacích hodin a konal se pod záštitou České tábornické unie, o.s.

Charakteristika a cíl vzdělávací akce

Vzdělávací cíle

Cílem vzdělávacího kurzu je v obecné rovině připravit kvalitní vedoucí dětských kolektivů. Cílem kurzu je tedy pedagogickými prostředky přenést do vědomí a jednání těchto pracovníků obecné zásady, nutné pro práci s dětmi, platné pro vedení jakékoliv činnosti s dětmi a mládeží.

Vzdělávací zařízení Česká tábornická unie, provádí vzdělávání pracovníků s dětmi a mládeží v několika oborech. My jsme se zúčastnili těchto dvou:

- Rekvalifikační kurz – Vedoucí dětských kolektivů.
- Vzdělávání hlavních vedoucích dětských táborů.

Obsahová náplň

Obsahová náplň vzdělávacího kurzu je členěna do následujících oblastí:

1) Obligatorní část

- obsahuje témata potřebná pro odbornou přípravu pracovníků s dětmi a mládeží v jejich volném čase.

- Základy pedagogiky
- Základy psychologie
- Metodika
- Základy právního vědomí
- Bezpečnost práce s dětskými kolektivy
- Zdravověda a první pomoc
- Prevence negativních jevů
- Ekonomika

2) Fakultativní část

- obsahuje další témata, která jsou potřebná pro vzdělávání hlavních vedoucích dětských táborů.

- Právo vztahující se k pořádání dětských táborů
- Bezpečnost práce, specifika pro dětské tábory
- Metodika k dětským táborům

Vyhodnocení průběhu vzdělávací akce

Na závěr vzdělávacího kurzu musí každý účastník složit závěrečnou zkoušku, po jejím úspěšném složení obdrží osvědčení. Zkouška se skládá z obhajoby domácí písemné práce a ústní zkoušky.

Organizace zkoušky

a) písemná práce:

- úkolem bylo vypracování seminární práce na téma, které se bude týkat práce s dětmi či táborové činnosti.

b) test:

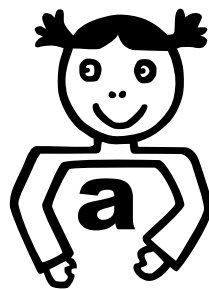
- písemný test z přednášek a samostudia. Test byl opraven před zahájením ústní zkoušky, při dalším zkoušení pak bylo možno vycházet z výsledků písemné části.

c) ústní zkouška:

- ústní zkouška obsahuje obhajobu písemné práce, případně zhodnocení písemného testu a ústního prověření znalostí jednotlivých přednášených témat.

Semináře a kurzy

leden – červen 2010



Datum	Název kurzu/semináře	Místo konání	Počet zúčastněných dobrovolníků o.s. Hafík
9. – 10.2. 2010	Psaní projektů včetně ESF	Praha	2
13. – 14. 2. 2010	Montessori filozofie – Aktivity každodenního života, Senzomotorický materiál – zaměřený na práci s dětmi od 0 do 12 let	České Budějovice	3
19.2.2010	Metoda canisterapie ve fyzioterapii	Vyškov	5
26.- 28. 2010	Management dobrovolnictví I	Sedlec u Prahy	2



Letní tábor

XIII. integrační canisterapeutický tábor

Letos bude ZSF JU v termínu od 25. 7. do 7. 8. 2010 pořádat již 13. ročník letního integračního canisterapeutického tábora. Tento tábor se bude jako vždy konat ve spolupráci s o. s. Hafík.

Místem našeho pobytu bude výcviková základna ZSF JU v Hradcích u Lipí, která se nachází 10 km od Českých Budějovic.

Na děti čeká zajímavá etapová hra, které se budou účastnit i naši psí kamarádi, dozvědí se, jak se starat o čtyřnohého přítele, zábavnou formou se seznámí s různými plemeny psů, vyzkouší si mnoho her a činností. Budeme se koupat v blízkém rybníku, jezdit na výlety do okolí a navštíví nás mnoho lidí se zajímavým programem.

O celkový provoz tábora se stará tým vedoucích z řad studentů Zdravotně sociální fakulty, speciální pedagog, sociální pracovník, zdravotní sestra a fyzioterapeut.

Tábor plní integrační funkci, proto se budou pobytu účastnit děti zdravé, děti ze sociálně znevýhodněného prostředí, děti se somatickým nebo mentálním handicapem a děti se smyslovým postižením.



Kontakty:

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, občanské sdružení

Sídlo: Klec 78, Třeboň 379 01

Webové stránky: www.canisterapie.org

E-mailová adresa: hafik.canis@email.cz

IČO: 265 15 598

Číslo účtu: 156 390 965/0600 u GE Money Bank

Předseda organizace: Mgr. Jaroslava Eisertová, Ph.D. - eisertov@zsf.jcu.cz

Koordinátor činnosti: Bc. Čunátová Eliška - hafik.canis@email.cz

Jednatel: Mgr. Marie Chlopčíková - marie.chlopcikova@seznam.cz

Informační bulletin vznikl za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví.

Autor: o.s. Hafík

Počet stran: 24 stran

Číslo a rok vydání: č. 1/2010

Fotografie: fotoarchiv o.s. Hafík, Ivo Pokorný